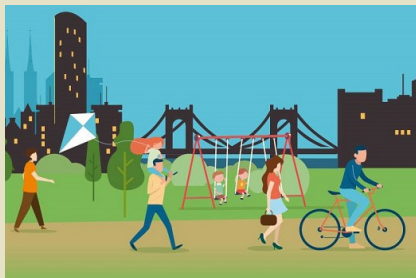


TRZEBA UWAŻAĆ

Oszuści są bezwzględni wobec osób starszych i w znacznej mierze to seniorzy najczęściej padają ich ofiarą. Naciągacze często udają pracowników gazowni, administracji lub monterów, dyskretnie plądrując mieszkania. Radzimy potwierdzać niespodziewaną wizytę specjalisty, dane kontaktowe znajdują się na każdym rachunku. Niestety mimo wielu głośnych spraw, wciąż chwytliwa okazuje się metoda kradzieży „na wnuczka”. Można jej zapobiec - wystarczy zatelefonować do krewnego i upewnić się, czy rzeczywiście zwrócił się do nas o pomoc. Przesłupcy grasują też na parkingach marketów, gdzie udając pracowników sklepu rtv oferują seniorom „darmowy” sprzęt. Za prezent zapłacić należy "jedynie podatek". Nie trzeba chyba dodawać, że w niedługim czasie sprzęt okazuje się zepsuty lub niewart straconych pieniędzy.



NASZ DZIELNICOWY
ST. SIERŻ. TOMASZ GRZYWIŃSKI
TEL.602 752 029



BUDŻET OBYWATELSKI

Do 1 października można oddawać głosy na projekty do realizacji w ramach WBO - Wrocławskiego Budżetu Obywatelskiego. Głosujemy tylko raz, podając swoje dane. Głosy oddajemy na 5 projektów za jednym podejściem - 2 rejonowe, 2 ogólno miejskie, 1 zabytkowy. Głosując na rejonowe zwracamy uwagę na progi kwotowe - można wybrać tylko 1 mały projekt (do 250tys.zł) i tylko 1 duży (do 750tys.zł). Nasze osiedle jest w grupie Rejon 4. Duży projekt z naszej okolicy to nr 318 - rewitalizacja terenu wokół stawu przy ul. Żmigrodzkiej. Małe projekty to nr 191 Poświętne, siłownia na świeżym powietrzu i nr 273 Polanowice, zagospodarowanie działki na kieszonkowy park z placem zabaw. Brakuje nam terenów rekreacyjnych, głosujmy!
www.wroclaw.pl/rozmawia/wroclawski-budzet-obywatelski

**BEZPIECZNY SENIOR
WE WROCŁAWIU**

KOMENDA MIEJSKA
POLICJI WE WROCŁAWIU
zaprasza wszystkich seniorów na
BEZPŁATNĄ KONFERENCJĘ
„BEZPIECZNY SENIOR
WE WROCŁAWIU”
rezerwacja miejsc do 17.09.2018r.
pod numerem tel. 71 91 91 664

HALA STULECIA
sala wielofunkcyjna
ul. Wystawowa 1

26.09.2018r.
godz. 13:00-15:30

ORGANIZATOR GENERALNY: POLICJA WE WROCŁAWIU
PARTNERZY: HALA STULECIA, WLCFS, WROCŁAWSKIE CENTRUM SENIORA

Apelujemy o zachowanie ostrożności. Trzeba mieć dystans do takich propozycji. Warto zastanowić się nad intencjami obcych osób proponujących nam tego typu upominki. A o wielu możliwych zagrożeniach i sposobach obrony przed nimi, będzie mowa na konferencji zorganizowanej przez Komendę Miejską Policji. "Bezpieczny Senior" w Hali Stulecia 26 września o d 13:00 do 15:30



KLUB SENIORA

MARZENA NOWICKA
KOORDYNATORKA KLUBU

Nadeszła jesień a z nią nowy harmonogram Klubu. Nasze spotkania odbywają się w czwartki o 17:00 w siedzibie Rady Osiedla. Od połowy września ruszyły joga i kurs komputerowy, planujemy też rozmaite spotkania i warsztaty. Gorąco zachęcam do udziału w naszych czwartkach, chcemy wspólnie zbudować program zajęć i chętnie poznamy państwa sugestie. Miejskie propozycje również prezentują się bardzo ciekawie: koncerty, spektakle, potańcówka na statku - w naszym osiedlowym Klubie często mamy bezpłatne bilety na takie atrakcje. Już 14 września z pompą rozpoczęły się Dni Seniora, festiwal 60+ potrwa aż do 7 października. Program dostępny jest w internecie, u nas również można się z nim zapoznać.
Zapraszam na ul. Kamińskiego 190



JOGA DLA DOROSŁYCH
CZWARTEK 18:00
UL.KAMIEŃSKIEGO 256



ŚWIETLICA

JOANNA STAŃCZYK
PRZEWODNICZĄCA RADY OSIEDLA

W połowie września wznowiliśmy regularną działalność naszej świetlicy. Na Kamińskiego 256 zagospozą m.in. zajęcia teatralno ruchowe, ceramika, warsztaty rękodzielnicze i język angielski z native speakerem. Nowością w tym roku są czwartkowe zajęcia dla maluszków, na które zapraszamy dzieci wraz z rodzicami.



Zależy nam na atrakcyjności tego miejsca. Bardzo starannie dobieramy prowadzących, u nas wszyscy z pasją pracują z młodzieżą, są w swoich dziedzinach znawcami i zapaleńcami. Cały czas myślimy nad rozbudowaniem oferty dla dorosłych. Już teraz zapraszamy wszystkich chętnych na cotygodniowe zajęcia z jogi. Zachęcamy Państwa do aktywności w sprawach osiedlowych, do zgłaszania potrzeb mailem, przez nasz profil na facebooku lub podczas dyżurów Rady. Czekamy na Wasze pomysły.



ZAJĘCIA DLA DZIECI

ZAPISY TELEFONICZNIE PON/PT 17:00-19:00
791 346 199 LUB OSOBIŚCIE PODCZAS ZAJĘĆ
świetlica ul.Kamińskiego 256

- PON 16:30-18:00
ZAJĘCIA TEATRALNO RUCHOWE
- WT 16:00-17:30
AKADEMIA MAŁEGO ARTYSTY
- WT 17:30-19:00
CERAMIKA I MANUFATURA SZKŁA
- ŚR 16:00-17:30
ENGLISH WORKSHOPS under '12
- CZW 13:30-14:15
ZAJĘCIA KREATYWNE dzieci do lat 3
- CZW 14:30-15:15
ZAJĘCIA KREATYWNE dzieci od 2 do 3 lat
- PT 17:30-19:00 RĘKODZIEŁO I MAŁE FORMY